

Wheels In Motion

No se trata de nosotros, se trata de las personas a las que servimos

ABRIL 2024

(509) 735-1911

amentum >

Gracias por ser un pilar de nutrición y conexión humana para las personas mayores en toda nuestra comunidad.



Mensaje del Director

2023 fue un año increíble. Mid-Columbia Meals on Wheels alcanzó niveles récord en el número de comidas servidas a personas mayores y en el total de comidas servidas. Para agregar, 126 nuevas personas mayores ya comenzaron a recibir servicios hasta febrero de 2024. ¡Increíble!

Algo importante para cumplir nuestra misión es proporcionar comidas con al menos 1/3 de las cantidades dietéticas de calorías y nutrientes recomendadas en los EE. UU. Los menús creados y las comidas servidas han sido aprobados por nuestro Dietista y Gerente Certificado de Protección de Alimentos. Dado que más de 2500 personas mayores reciben comidas, es importante que los participantes autogestionen sus restricciones o preferencias dietéticas. La Guía para participantes de comidas entregadas a domicilio establece que "todas las restricciones dietéticas serán autocontroladas por cada cliente y cada cliente es responsable de gestionar su propia ingesta dietética".

Si es cliente de entrega a domicilio, al comienzo de cada mes, tómese un momento para revisar el menú y comuníquese con su administrador del sitio para cualquier comida que desee reemplazar con una comida congelada. Los números de teléfono del sitio se pueden encontrar en el menú mensual o llame al (509) 735-1911 para obtener ayuda.

Ayúdenos a garantizar que reciba una comida nutritiva que satisfaga sus restricciones o preferencias dietéticas. -Steven Davis, director

Gracias!

¿Por qué el pollo...?

Durante los últimos años, hemos intentado encontrar una solución para que las pechugas de pollo no se sequen. Probamos y probamos muchos productos sin encontrar una solución adecuada. Luego exploramos los muslos de pollo y creemos que encontramos nuestro reemplazo. Hasta ahora, los comentarios han sido muy positivos y estamos satisfechos con los resultados. Gracias por brindarnos sus comentarios para que podamos mejorar su experiencia gastronómica..



Voluntario distinguido

Natalie Huggins, Gerente de Programa de Voluntariado

Del 22 al 26 de abril es la Semana Nacional de Agradecimiento a los Voluntarios. El personal y los clientes de Mid-Columbia Meals on Wheels AMAN a los maravillosos voluntarios (más de 500) que hacen posible nuestros servicios a las personas mayores. ¡No se puede decir con demasiada frecuencia ni con demasiada pasión que los voluntarios de Meals on Wheels impactan positivamente las vidas de miles de personas mayores locales todos los días! En honor a los atentos y dedicados voluntarios de Mid-Columbia Meals on Wheels, compartimos este poema, nuevamente, con ustedes.

Oda a los voluntarios de Meals on Wheels

Llamamos, enviamos correos electrónicos, pedimos su tiempo, y lo das tan generosamente, sin esperar nunca un centavo.

Incluso en el último minuto, siempre sales adelante...

¡Este programa no sería nada sin cada uno de ustedes!

Te vemos trabajando en cada turno tan duro como puede hacerlo una persona,

Tenga en cuenta que nosotros, el personal y los clientes de Mid-Columbia Meals on Wheels, somos sus mayores admiradores.

Los voluntarios de cocina preparan comidas nutritivas inmejorables.

porque pase lo que pase, todos los días, todos tenemos que comer.

Los conductores se convierten en una cara familiar, una que los clientes esperan ver, la visita amistosa y las charlas en la puerta de entrada pueden ser muy curativas. En ocho sitios comedores diferentes, los voluntarios saludan y atienden a las personas mayores. hacer que las conexiones a la hora de comer al mediodía sean aún más profundas.

Traes alegría a las personas mayores agradecidas, que de otro modo se sentirían tristes. Amigos telefónicos, presten atención y hagan que viejas historias vuelvan a surgir. Los voluntarios están ocupados completando muchos "proyectos especiales", ¡Llenan bolsas con artículos para mascotas y regalos navideños que los clientes adoran!

Todos extendemos un "grito" de gratitud desde el corazón.

¡Por todos y cada uno de los voluntarios y todo lo que hacen!

¡GRACIAS!

Para obtener información sobre cómo unirse al programa de voluntariado, comuníquese con Natalie Huggins @ (509) 735-1911; nhuggins@seniorliferesources.org.



Por favor, dé la bienvenida a nuestros nuevos voluntarios



Salud, Amor
& Felicidad

Programa de agradecimiento a los voluntarios de Meals on Wheels

¡Gracias a las empresas que nos apoyan y a nuestros voluntarios!

Compañía	Descuento	Ubicación
Les Schwab	Descuento de llantas	Benton & Franklin Counties
Tap & Barrel	10%	112 Keene Rd. Richland - (509) 987-4561
The Neighbor Cleaners	20% Sólo ropa	8903 Gage Blvd, Kennewick - (509) 735-7145
Nothing Bundt Cakes	10%	110 Gage Blvd, Richland # 200 - (509) 392-7196
Sub Zero Nitrogen Ice Cream	20%	321 N Columbia Center Blvd - (509) 396-9402

Muestre su insignia de voluntario cuando patrocine estos negocios para recibir el descuento.



GRACIAS



**El mercado de agricultores es
¡Próximamente en mayo!**

Reserva el Día

Todos los sitios

15 al 19 de abril: Semana de Traiga un Invitado: todos los comensales que traigan un invitado participarán en una rifa. Recuerde, las reservaciones deben realizarse para los huéspedes en todos los sitios excepto en el Café.

Sitio de Pasco

5 y 19 de abril (viernes): Bingo de 13:00 a 15:00 horas
Miércoles 3 y 17 de abril): Karaoke de 13:00 a 15:00 horas.

Sitio de Prosser

Todos los miércoles: Bingo de 9:00 am - 10:30 am
19 de abril (viernes): Día del pastelito de cumpleaños

Agradecimiento a los donantes

Extendemos nuestro más sincero agradecimiento a Active4Life, Lamb Weston y Amentum por su increíble apoyo a Mid-Columbia Meals on Wheels.

Su generosidad nos permite brindar comidas esenciales y compañía vital a los necesitados, tocando profundamente los corazones de nuestra comunidad. Su amabilidad es un hermoso ejemplo para todos nosotros, inspirando mayores actos de compasión y solidaridad.



Servicios: Además de la entrega a domicilio y el servicio de comidas para cenar, Meals on Wheels ofrece controles de salud críticos, oportunidades de socialización y educación, celebraciones de cumpleaños y días festivos, un programa para mascotas, un programa de vales para el mercado de agricultores para personas mayores y más. La financiación de las comidas la proporciona SE WA Aging & Long Term Care, fuentes de subvenciones y donaciones privadas.

Rincón de la dietistas

El Día Nacional de Caminar es el 3 de abril de 2024. La Asociación Estadounidense del Corazón estableció este evento para fomentar la caminata y aumentar la conciencia sobre los beneficios de caminar para la salud. Caminar es excelente para la salud de las personas mayores en muchos sentidos, pero siempre es mejor hablar con su médico antes de comenzar cualquier nueva rutina de ejercicios. Una vez que obtenga luz verde, caminar puede convertirse en una parte habitual de su rutina. Es una forma fácil y suave de mantener el corazón sano. Además, ayuda a fortalecer los huesos y mejora el equilibrio, lo que puede prevenir caídas. Recuerde, el ejercicio es una de las mejores formas de mantener su cuerpo sano y liberar el estrés. La actividad física regular mejora tu estado de ánimo, te da energía y mejora tu calidad de sueño. Entonces, salir a caminar no sólo es bueno para el cuerpo; ¡También es bueno para la mente y el alma!

El hueso chistoso

¿Cómo se llama un oso enojado?

Furioso!

¿Qué le dijo el número 1 al número 10?

Si quieres ser como yo, tienes que ser sincero.

Sitio comedor de Benton City

El sitio comedor de Benton City está ubicado en 510 14th St. en el complejo Desert Rose.

El almuerzo se ofrece de lunes a viernes de 11:30 am a 12:00 pm. Las reservaciones se pueden realizar llamando al 509-588-3094 con 24 horas de anticipación.

Cathy Spurgin es la administradora del sitio dedicada que ha estado atendiendo a los clientes en esta ubicación durante 8 años. Su personalidad alegre, su sonrisa y su amabilidad son evidentes cada vez que la ves o hablas con ella.

Ya sea que se encuentre a poca distancia, conduciendo o simplemente visitando el área, tómese un tiempo y disfrute del almuerzo en el sitio comedor de Benton City. A Cathy le encantaría verte todos los días a la hora del almuerzo o para tomar un café los jueves a las 9:30 am.

Tendrá la oportunidad de conocer gente increíble, hacer nuevos amigos y desarrollar relaciones comunitarias. ¡Llame y reserva hoy!



Conozcan a José, especialista en mercadotecnia

Hola, mi nombre es José Cervantes. Soy un profesional con una experiencia diversa que abarca relaciones públicas, mercadotecnia y videografía. Durante tres años, navegué por el mundo de las relaciones públicas y el mercadotecnia, elaborando campañas estratégicas y fomentando conexiones entre marcas, donantes y audiencias. Al mismo tiempo, mi trayectoria de siete años en videografía me permitió capturar momentos con profundidad y emoción, desde bodas cinematográficas hasta anuncios de productos. Con una pasión por contar historias a través de múltiples medios, me esfuerzo por crear narrativas impactantes que resuenen y perduren. Estoy muy emocionado de unirme al equipo y ayudar a narrar la misión de Meals on Wheels.

La financiación del programa es proporcionada por el Consejo de Gobiernos de Atención a Largo Plazo y Envejecimiento del Suroeste de Washington. Mid-Columbia Meals on Wheels no discrimina en la prestación de servicios por motivos de raza, color, religión, origen nacional, género, edad, estado civil, orientación sexual, ideología política o la presencia de cualquier discapacidad sensorial, metálica o física.

¡Un mundo de agradecimiento a nuestros voluntarios!

Usted y un invitado están cordialmente
invitados a unirse a nosotros para una
celebración de agradecimiento. Prepárese
para disfrutar de comida deliciosa, música,
premios y mucha gratitud.

Cuando:

Viernes, Abril 26, 2:30 pm a 4:00 pm

Donde:

Campus y estacionamiento de Meals on
Wheels

1824 Fowler Street, Richland

Por Que?:

Para celebrarlo a usted y a todos nuestros
maravillosos voluntarios

Confirme su asistencia a

nhuggins@seniorliferesources.org o llame al
(509) 735-1911 antes del lunes 22 de abril.

Por favor estacione en 2588 North Columbia
Center Blvd., Richland

Muchas Gracias

Senior Times Expo

La Spring Senior Times Expo anual de este
año se llevará a cabo el 16 de abril de 9 am
a 2 pm. Incluye bingo, un desfile de modas,
comida para comprar y algunos de sus
empleados favoritos de Meals on Wheels.

Aproveche la oportunidad para obtener
más información sobre los servicios
centrados en las personas mayores y
obtenga algunos beneficios gratuitos de los
proveedores.

***No olvide pasar por el stand de Meals
on Wheels y saludar.***

Llevar a un invitado a almorzar

¡Para la semana del 15 al 19 de abril, se
anima a todos los comensales a invitar a un
invitado a almorzar! ¡Invite a un vecino,
familiar o amigo a cenar con usted y
disfrute de una comida nutritiva,
socialización y nuevos amigos!

Todos los comensales que traigan un
invitado entrarán en el sorteo de un premio.
Los sorteos se completarán en cada sitio y
se entregará un premio por sitio.

¡Esperamos nuevas caras uniéndose con
nosotros para el almuerzo!

Se requieren reservaciones y las comidas
cuestan \$8.50 para participantes menores
de 60 años.



Club de desayuno

El desayuno se ofrece semanalmente en nuestra cafetería en Fowler Street de 8 a 10 a. m. Patrocinado por 3 Rivers Community Foundation.

Abril 3	Filete De Pollo Frito
Abril 10	Waffles
Abril 17	Huevos revueltos
Abril 24	Pancakes



MID-COLUMBIA MEALS ON WHEELS

¡PET PANTRY TODAVÍA ACEPTA DONACIONES!

LLEVAR DONACIONES A:
1824 FOWLER STREET,
RICHLAND WA



Recursos de la comunidad

Adult Protective Services	(877) 734-6277
Aging & Long-Term Care	(509) 735-0315
Basic Food Program	(509) 735-7119
Catholic Charities	(509) 946-4645
Dial-A-Ride	(509) 735-0160
Grace Clinic	(509) 735-2300
Home Care Services	(509) 735-7840
Kennewick Food Bank	(509) 586-0688
Richland Food Bank	(509) 943-2795
Second Harvest Food Bank	(509) 585-9324



GRACIAS

Contacta con nosotros

Senior Life Resources
Mid-Columbia Meals on Wheels
www.seniorliferesources.org
1824 Fowler St, Richland, WA 99352
(509) 735-1911

Servicios de atención domiciliaria

¿Sabía que los servicios de atención domiciliaria están disponibles en las siguientes comunidades?

Richland (Tri-Cities)

Nuestra región de servicio Richland (Tri-Cities) incluye los condados de Benton y Franklin.

- 1824 Fowler St., Richland, WA 99352
- (509) 735-7840
- richland@seniorliferesources.org

Clarkston-Lewiston

Nuestra región de servicio Clarkston-Lewiston incluye los condados de Aston, Garfield y Nez Perce.

- 1332 12th., Clarkston, WA 99403
- (509) 758-1458
- Clarkston@seniorliferesources.org

Ellensburg

Nuestra región de servicio de Ellensburg incluye el condado de Kittitas.

- 1206 North Dorarway Suite 118, Ellensburg, WA 98926
- (509) 962-6242
- ellensburg@seniorliferesources.org

Sunnyside

Nuestra región de servicio de Sunnyside incluye los condados de Yakima y Benton.

- 911 E. Edison, Sunnyside, WA 98944
- (509) 837-8982
- yakima@seniorliferesources.org

Walla Walla

Nuestra región de servicio de Walla Walla incluye los condados de Walla Walla y Columbia.

- 2316 Eastgate St. #125, Walla Walla, WA 99362
- (509) 529-9541
- wallawalla@seniorliferesources.org

Yakima

Nuestra región de servicio de Yakima incluye el condado de Yakima.

- 3408 W. Nob Hill Blvd., Yakima, Wa 98902
- (509) 453-8946
- yakima@seniorliferesources.org

Servimos comidas calientes de lunes a Viernes en ocho centros comunitarios en los condados de Benton y Franklin.

Llama al 509-735-1911 para obtener mas informacion.

En caso que te lo hayas perdido...

Un vistazo rápido a algunas de las publicaciones en redes sociales más interesantes de marzo.

MEALS ON WHEELS

CELEBRA TU MASCOTA

¡Ayudar es fácil! Consulte nuestra lista de deseos de Amazon o también puede hacer una donación al fondo de Celebra tu Mascota

SE ACEPTAN DONACIONES

MAR 4 - ABR 30

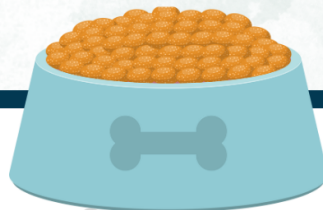


Wish list

Mid-Columbia



Meals on
Wheels



MEALS ON WHEELS

VOLUNTARIO APRECIACIÓN

Como forma de agradecer, aquí hay algunas empresas que ven y reconocen el trabajo que realizan nuestros voluntarios.

- Les Schwab
- Tap & Barrel
- The Neighbor Cleaners
- Nothing Bundt Cakes
- Sub Zero Nitrogen Ice Cream

**SIMPLEMENTE MUESTRE SU
CREDENCIAL DE VOLUNTARIO PARA
OBTENER PRECIOS CON DESCUENTO.**

Mid-Columbia



Meals on
Wheels



Mid-Columbia
Meals on Wheels

VIERNES, MARZO 15
PRIMAVERA
EN EL ALMUERZO

USANDO TU TONO FAVORITO DE VERDE



Crucigrama de comidas sobre ruedas de Mid-Columbia

- Congregate
- Nutrition
- Kennewick
- Pot Roast
- Connell
- kitchen
- Wheels
- Senior

- Spoon
- Benton City
- Parkside
- Kindness
- Prosser
- Frozen
- Meals
- Cafe

- Menu
- Volunteer
- Community
- Richland
- Delivery
- Potato
- Pasco
- Fork

L O N A H H J P G Q Q B K Z L Q M O E J O L K B V
 U A P F U Y H H A A C B S U V Q B P G K T S M M X
 H Y W R R W O L W R B G S D R C E A R E C O U I X
 E I X E H M C I W T K U P V X B O P R H M V S K M
 P L K T J A C O W L O S F K J H H M U I Z M Z L T
 I R K C M H A G N M O G I J M O X Q M V Z I T O K
 T Q O K P Z F U W N Y X F D K G I K H U T O F B R
 U Q K S J O E A J T E H D K E T Y W K F N Y C B Y
 R Z N Y S R T J E K T L R E V J N R Y E M I C T H
 S O U U E E S R P O W S L N O M P O F P H Z T K I
 M J N L T U R U O A M B D N L O K P N R B E B Y J
 Q G B E Y R X D N A S G F E U S M S Q P R C S N X
 Z O Q O X I I E N A S C P W N C O E B E R X M K L
 K K M F C W Y T A F B T O I T C O D A H N O A E O
 D S R X U O X A I X B K W C E W H E E L S U F R Y
 S F Y P G O N L R O V E I K E N S W G N S P S I P
 C V D F H F K G E I N W N N R V U B M S Y O F H T
 Q D W R W O S W R D C N O T D J U H F V W T U Z V
 N H G O K R G G J E D H V B O N B V L J M A L S V
 D X K Z A K J T Z N G Z L O W N E A U M R T T A S
 Y U L E F J D Z M E S A V A S N C S Y M S O T L E
 G I D N S X T B O I G K T E N P G I S G E R M P N
 P D E L I V E R Y K F E G E N D O N T H A N H B I
 L T S M F Y J W Y B B R K V Q Y U O D Y F T U M O
 Q Z P X I K I T C H E N L Z Q X K L N D Y J D V R






Mid-Columbia Meals on Wheels

A program of Senior Life Resources NW
 www.seniorliferesources.org or 509-735-1911
 1824 Fowler St. Richland, WA

ABRIL 2024

Parkside Menu (Pasco)

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
1 Pollo Barbacoa Zanahorias asadas Ensalada de papas pan de maíz fruta, leche	2 Sopa de res Judías verdes Tortilla de harina fruta, leche	3 Ensalada del chef Vendaje Rollo De Trigo Piña Leche	4 Enchiladas de pollo Arroz español Frijoles negros Ensalada de col mexicana fruta, leche	5 Filete Salisbury Puré de patatas Salsa Marrón Brócoli Galleta*, Leche
8 Turquía Tetrazzini Guisantes verdes Ensalada mixta fruta, leche	9 Caldo de Pollo Frijoles refritos Arroz español Tortilla de maiz fruta, leche	10 Sloppy Joes Verduras mixtas Ensalada De Repollo Y Manzana fruta, leche	11 Guisada de Cerdo Ensalada roja y verde melocotones Tortilla de maiz fruta, leche	12 Ensalada de atun con pasta Ensalada De Brócoli galletas saladas fruta, leche
15 Espaguetis con Salsa de Carne Judías verdes palito de pan fruta, leche	16 Tacos de pescado Arroz español Ensalada de col mexicana Tortilla de maiz fruta, leche	17 Ensalada De Chuletas De Pollo Ensaladas verdes Palitos de zanahoria fruta, leche	18 Carne asada con salsa Puré de patatas Verduras Italianas Rollo De Trigo Helado*, Leche	19 Tostada de Atún Arroz Mexicano Maíz Sazonado Ensalada mixta fruta, leche
22 Pollo Agridulce Arroz Integral Verduras Asiáticas fruta, leche	23 Conchitas Con Carne Verduras mixtas Tortilla de maiz fruta, leche	24 Caserola de Atun y Fideos Zanahorias lionesas Crujiente de bayas* Leche	25 Hamburguesa Frijoles Horneados Ensalada De Repollo Y Manzana fruta, leche	26 tinga de pollo Ensalada de col mexicana Arroz español Tostada fruta, leche
29 Macarrones con queso Empanada De Salchicha Verduras de jardín Ensalada mixta fruta, leche	30 Pollo con Salsa Roja Frijoles y Arroz Ensalada mixta Tortilla de maiz fruta, leche			

*Los postres se sirven ocasionalmente y todos los clientes reciben el postre a menos que hayan indicado explícitamente que no quieren postres. Nos disculpamos si sin darnos cuenta le servimos un postre por error y le pedimos que se deshaga del artículo.

Centros comedores para personas mayores

Las comidas se sirven a las 11:30 a. m., de lunes a viernes, con reserva previa.

Kennewick Community Center	500 S. Auburn	509-585-4241
Richland Community Center	500 Amon Park Dr.	509-943-0779
Benton City Desert Rose Complex	510 14th St.	509-588-3094
Pasco First Avenue Center	505 N. 1st Ave.	509-543-5706
Pasco Ray Pfleuger Center	253 Margaret St.	509-545-2169
Prosser Community Center	1231 Dudley	509-786-1148
Connell Community Center	211 E. Elm (Tues - Fri)	509-234-0766

Meals on Wheels Café: Las comidas se sirven de 11 am a 1 pm, de lunes a viernes. No se requieren reservaciones solo en esta ubicación. La cafetería está ubicada en 1834 Fowler St., Richland. Para comunicarse con la cafetería, llame al 509-736-0045.

El menú Parkside está disponible solo en el Pasco Ray Pfleuger Center.

**253 Margarita St., Pasco
509-545-2169**

Las comidas se sirven de lunes a viernes con reserva previa.

Si desea una copia del menú que se sirve en otros lugares, consulte al administrador del sitio.

Se le pide que controle usted mismo lo que consume. No podemos proporcionar dietas especializadas o para alergias. Con previo aviso, se puede proporcionar una comida congelada sustituta a pedido. Meals on Wheels no se hará responsable de la seguridad alimentaria o la calidad de los artículos después de que las comidas dejen de estar bajo nuestra supervisión. Las sobras deben refrigerarse inmediatamente y consumirse en un plazo de 2 días. ¡Gracias!



Mid-Columbia Meals on Wheels

A program of Senior Life Resources NW
 www.seniorliferesources.org or 509-735-1911
 1824 Fowler St. Richland, WA

ABRIL 2024

Las comidas para personas mayores de 60 años se proporcionan de forma gratuita únicamente mediante donación.

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
1 Pollo Barbacoa Zanahorias asadas Ensalada de papas pan de maíz fruta, leche	2 Stroganoff de ternera Fideos con ajo Judías verdes fruta, leche	3 Ensalada del chef Vendaje Rollo De Trigo Piña Leche	4 Enchiladas de pollo Arroz español Frijoles negros Ensalada de col mexicana fruta, leche	5 Filete Salisbury Puré de patatas Salsa Marrón Brócoli Galleta*, Leche
8 Turquía Tetrzzini Guisantes verdes Ensalada mixta fruta, leche	9 Pollo Arándano Arroz Confeti Verduras de jardín fruta, leche	10 Sloppy Joes Verduras mixtas Ensalada De Repollo Y Manzana fruta, leche	11 Cerdo asado Puré de patatas Salsa De Cerdo remolacha fruta, leche	12 Ensalada de atun con pasta Ensalada De Brócoli galletas saladas fruta, leche
15 Espaguetis con Salsa de Carne Judías verdes palito de pan fruta, leche	16 Bacalao Al Horno Salsa de eneldo Patatas Con Hierbas Mezcla de calabaza fruta, leche	17 Ensalada De Chuletas De Pollo Ensaladas verdes Palitos de zanahoria fruta, leche	18 Carne asada con salsa Puré de patatas Verduras Italianas Rollo De Trigo Helado*, Leche	19 3 chiles con frijoles Maíz pan de maíz fruta, leche
22 Pollo Agridulce Arroz Integral Verduras Asiáticas fruta, leche	23 pastel de carne Puré de patatas Salsa Marrón Verduras mixtas fruta, leche	24 Caserola de Atun y Fideos Zanahorias lionesas Crujiente de bayas* Leche	25 Hamburguesa Frijoles Horneados Ensalada De Repollo Y Manzana fruta, leche	26 Ensalada César De Pollo palito de pan Queso Cottage Y Piña Leche
29 Macarrones con queso Empanada De Salchicha Verduras de jardín Ensalada mixta fruta, leche	30 Pastel de pollo Coliflor y pimiento rojo fruta, leche			

*Los postres se sirven ocasionalmente y todos los clientes reciben el postre a menos que hayan indicado explícitamente que no quieren postres. Nos disculpamos si sin darnos cuenta le servimos un postre por error y le pedimos que se deshaga del artículo.

Centros comedores para personas mayores

Las comidas se sirven a las 11:30 a. m., de lunes a viernes, con reserva previa.

Kennewick Community Center	500 S. Auburn	509-585-4241
Richland Community Center	500 Amon Park Dr.	509-943-0779
Benton City Desert Rose Complex	510 14th St.	509-588-3094
Pasco First Avenue Center	505 N. 1st Ave.	509-543-5706
Pasco Ray Pflueger Center	253 Margaret St.	509-545-2169
Prosser Community Center	1231 Dudley	509-786-1148
Connell Community Center	211 E. Elm (Tues - Fri)	509-234-0766

Meals on Wheels Café: Las comidas se sirven de 11 am a 1 pm, de lunes a viernes. No se requieren reservaciones solo en esta ubicación. La cafetería está ubicada en 1834 Fowler St., Richland. Para comunicarse con la cafetería, llame al 509-736-0045.

Opciones de entrega a domicilio

HComidas a domicilio: Disponible en Tri-Cities, Benton City y Prosser 5 días a la semana, de lunes a viernes. Las comidas Connell se sirven de martes a viernes. Se ofrecen comidas calientes y/o congeladas, hasta 7 comidas por semana.

Elegibilidad del cliente: Mayores de 60 años, principalmente confinado en casa, incapaz de cocinar, sin apoyo alimentario.

Se le pide que controle usted mismo lo que consume. No podemos proporcionar dietas especializadas o para alergias. Con previo aviso, se puede proporcionar una comida congelada sustituta a pedido. Meals on Wheels no se hará responsable de la seguridad alimentaria o la calidad de los artículos después de que las comidas dejen de estar bajo nuestra supervisión. Las sobras deben refrigerarse inmediatamente y consumirse en un plazo de 2 días. ¡Gracias!